



L'arche de Fabienne

Dans un petit paradis situé à deux pas de la capitale, cohabitent paisiblement une centaine de poules sauvées de l'abattoir, un paon mutilé, dix coqs, cinq chèvres, huit chats, une tortue...

*«J'ai été
carnivore
pendant 35 ans
et je le regrette
encore.»*



«C'est ma fille, Fabienne, qui a bouleversé mon regard sur la vie et les êtres vivants, raconte Marie-Jeanne. Elle ne supportait pas la souffrance et voulait sauver chaque animal menacé. Elle les recueillait tous, notre maison était remplie de chiens, de chats... Très vite, sa générosité a transformé mon quotidien et celui de ceux qui la croisaient. Ses convictions étaient si pertinentes qu'elle était même parvenue à obtenir son diplôme de biologie après avoir refusé de pratiquer la vivisection. Elle avait 25 ans et était bien décidée à ne pas s'arrêter-là. Mais elle a brutalement perdu la vie.

L'AMOUR EN HÉRITAGE

Ne pouvant pas concevoir que tout cet amour allait disparaître avec elle, j'ai décidé de mener à bien tout ce qu'elle n'avait pas eu le temps de faire. J'ai continué à soigner au mieux ses animaux et en ai hébergé d'autres. De plus...

Financièrement, cela devenait lourd. Alors j'ai créé l'asbl 'Fabienne. Objectif: faire connaître notre idéal et récolter des fonds, espérant attirer des membres et partenaires. Aujourd'hui, l'asbl compte 250 cotisants.

La maison abrite environ 150 animaux abandonnés, maltraités ou rescapés: une centaine de poules, dix coqs sauvages à l'abri des chasseurs, un paon mutilé, cinq chèvres, deux oies, huit chats, une tortue de Californie,



ienne

des pigeons blessés, deux oiseaux exotiques et mon petit chien. Quand j'ai suffisamment de place, je téléphone aux éleveurs de poules pondeuses élevées en batteries ou en élevage industriel et leur demande de faire le détour par ici avant de passer à l'abattoir. Je leur rachète alors une centaine de bêtes que je laisse gambader dans la prairie aménagée pour elles.

J'AI LA CHANCE D'AVOIR UN GRAND JARDIN...

Il offre des habitats adaptés aux différentes espèces recueillies. Le confort des animaux est essentiel à mes yeux: **quand on m'apporte une poule malade, je veux qu'elle soit soignée comme un cheval d'écurie.** Pas question de sortir un être vivant d'un enfer pour le plonger dans un autre.

Mais que les choses soient claires, je ne vis pas 'pour les poules', je vis pour une cause: la protection du vivant, qu'il soit humain, animal, végétal ou minéral. Je veux me battre pour tous ceux qui souffrent. Et dans ce combat-là, je pense que ceux qui ont le plus besoin de compassion, ce sont les animaux élevés dans la torture, jusqu'à la mort, pour qu'on puisse les manger. Cette souffrance-là, je ne peux pas la comprendre.

Pour moi, un pré de vaches ou de moutons, c'est un camp de concentration. Je ne peux m'empêcher de penser que bientôt, ces belles bêtes seront parties, massacrées pour être mangées.

J'ai été carnivore pendant 35 ans et je le regrette encore. A l'époque, je voyais une vache et je ne pensais pas que son existence ne servait qu'à me fournir du lait et un steak.

VÉGÉTARISME, VÉGÉTALISME, VÉGANISME...

Marie-Jeanne est «véganiste». Mais de quoi s'agit-il au juste?

- **Le végétarien** exclut la consommation de chair animale mais consomme des produits laitiers, des œufs, du miel, etc.
- **Le végétalien** se nourrit uniquement de végétaux (et minéraux ou micro-organismes comme les levures ou bactéries), refusant tous produits issus de l'exploitation animale tels que les œufs, le lait, le miel...
- **Le vegan (végan ou véganiste)** refuse tout produit d'origine animale, également hors de son alimentation (cuir, laine, fourrure, cire d'abeille et produits d'entretien ou d'hygiène testés sur les animaux).

Attention S'il est possible de se nourrir de façon équilibrée sans manger de viande, le véganisme rend difficile la satisfaction des besoins en acides aminés indispensables, en fer, en calcium et en certaines vitamines, estime l'Institut national de prévoyance et d'éducation pour la santé. Pour d'autres experts, tels que l'association des Diététistes du Canada, ce régime peut s'avérer équilibré, s'il est bien planifié. Quoi qu'il en soit, il est conseillé de faire suivre les femmes enceintes et les jeunes enfants afin de veiller à ce qu'ils ne souffrent d'aucune carence.

Je buvais son lait et je trouvais ça miraculeux... C'est Fabienne qui m'a ouvert les yeux, un soir, après un repas avec des amis. Elle s'était sentie différente, mal à l'aise, réalisant ce que son régime alimentaire impliquait. A partir de ce jour, elle n'a plus mangé de viande et j'ai fait de même. Depuis, j'ai même banni tout produit issu de l'exploitation animale: viande, œufs, lait, cuir, produits testés sur les animaux... Ce qui me plaît dans ce mode de vie appelé «véganisme», c'est qu'il condamne toute souffrance animale.

ICI, ON NE TUE PAS!

Chaque fois que je reçois quelqu'un, je l'avertis: «Ici, on ne tue pas!» Souvent, il me regarde sans comprendre et je rajoute: «Pas une petite fourmi, pas une mouche, rien.» Je veux qu'ici au moins, on respecte le vivant, tout le vivant. C'est pourquoi, **les animaux que je recueille, même ceux que l'on dit carnivores, ne sont pas nourris d'autres animaux. Ils reçoivent de l'alimentation végétale, tout comme moi,** et malgré l'état désastreux lors de leur arrivée, ils sont à présent en pleine forme. Certains de mes chats ont plus de 20 ans! Je sais que ce respect de l'animal peut sembler excessif pour certains. Mais cette façon de vivre participe aussi à la sauvegarde de la planète et à la lutte contre la faim dans le monde. Saviez-vous qu'il a été démontré qu'un bœuf, par exemple, fournit la ration de viande pour 1 500 repas, alors qu'on lui

a donné des céréales équivalent à 18 000 repas? Sans compter l'eau, la pollution... L'élevage produit plus de gaz à effets de serre que le pétrole des voitures et autres moyens de transport. Ce qui me fait chaud au cœur, c'est que de nombreux jeunes sont sensibles à ces problématiques aujourd'hui. Je reçois d'ailleurs l'aide précieuse de jeunes bénévoles, essentiellement de la région flamande, alors que je ne parle quasiment pas le néerlandais. C'est magnifique, non? Sans eux et sans les cotisations des membres de l'asbl, tout cela serait impossible.

MAISON DE RETRAITE 5 ★

Malgré tout, je me demande ce qui arrivera lorsque je ne serai plus là. Mes animaux sont vieux et/ou malades. Qui voudrait adopter un animal en piteux état, exigeant autant d'attention? Leurs soins me prennent toute la journée. Sans compter l'argent. Certaines associations m'ont promis de poursuivre mon travail mais, malgré ma nature optimiste, j'ai parfois peur que cette bienveillance ne meure avec moi.

Comme je déteste l'idée que je ne pourrai alors plus garantir leur bien-être, j'évite de recueillir de nouveaux pensionnaires. Mais, bien sûr, lorsque personne ne peut le faire, je prends encore sous mon aile un animal en détresse. En espérant qu'il passera ses derniers jours comme moi, dans la paix et la tranquillité.» ●

INFOS: <http://asbl-fabienne.org>